

God jul

# Snabel- Posten



Nummer 3 2005

**JULSPECIAL**



**Samaritergränd 3A**  
**Här håller vi till**



Dags för ett nytt nummer av Snabel-posten. Detta ser något annorlunda ut.

En stor del av texten ligger nu i två spalter. Det gör att det blir lättare att läsa den.

Vi bestämde oss för att göra ett julnummer.

Så från oss alla till er alla  
En riktigt

Sedan har vi ändrat lite i layouten också. Det vill säga hur tidningen ser ut.

**GOD JUL  
&  
GOTT NYTT ÅR**

**Alla som arbetar inom Daglig Verksamhet är  
välkomna att lämna bidrag till tidningen.**

Redaktion: Snabel-a  
Samaritergränd 3 A  
753 19 Uppsala  
727 40 03  
snabel-a@uppsala.se  
Ansvarig utgivare: Mari Hålen  
Åmynningens DV



# Redaktionen



Vi har en hemsida också  
<http://medlem.spray.se/teaterblanca/snabel-a>  
Under konstruktion

## Innehåll

- **Amaryllis ..... sidan 4**
- **Om julen ..... sidan 5**
- **Israel och Palestina ..... sidan 6**
- **Jullåtar och julsvisor.... sidan 8**
- **Juliga saker..... sidan 9**
- **Dikt om julen..... sidan 9**
- **Julkola..... sidan 10**
- **Kents nya skiva ..... sidan 11**
- **Till Karin ..... sidan 12**



## OLIKA TEXTERNA

### AMARYLLIS



AMARYLLIS

AMARYLLIS

AMARYLLIS ÄR VÄL EN AV DE BLOMMOR SOM MEST FÖRKNIPPAS MED JULEN.

MEN EGENTLIGEN SÅ ÄR DET EN VÅRBLOMMA.

LÖKARNA VI KÖPER PÅ HÖSTEN ÄR PREPARERADE FÖR ATT BLOMMA VID JULTID.

AMARYLLIS ÄR GREKISKA OCH BETYDER UNGEFÄR HERDINNA SOM VAKAR ÖVER ÄNGEN.

AMARYLLISEN HÄRSTAMMAR URSPRUNGLIGEN FRÅN SYDAMERIKA OCH HAR KORSATS FRAM FRÅN OLIKA SORTER DÄR.

VATTNA SPARSAMT OCH GÄRNA PÅ FATET SÅ DEN INTE VÄXER FÖR MYCKET PÅ HÖJDEN FÖR DÅ TIPPAR DEN LÄTT P. G. A. DE TUNGA KLOCKORNA.

HA DEN SEDAN DEN BÖRJAT BLOMMA HELST LITE SVALT PLACERAD I FÖNSTER ELLER EN BIT IN I RUMMET.

TÅL MYCKET LJUS MEN GÄRNA INTE I DIREKT SOL MEN SKULLE BLOMMORNA TAPPA FÄRGEN SÅ FÅR DEN FÖR MYCKET SOL.



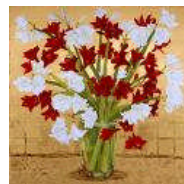
AMARLLIS



AMARYLLIS



AMARYLLIS



AMARYLLIS

AV ÅSA SKOGHAGEN

## Om julen

*Nu på julen ska man äta sej feta  
på all jul maten på faten  
bara man slipper alla praten.  
Pappa och mamma säger  
nu måste ni äta upp julmaten  
då säger barna då  
det räcker väll att man är hygglig  
när man går från bordet  
och säger tack för maten sa soldaten.  
Sen dröjer det en stund  
att vänta på jultomten ska komma hit  
det tar ju ett tag för honom att komma  
för han är det en ganska lång bit.  
Sen när han kommer  
får familjen julklappar stora som små  
men det värsta är  
när man har fått alla paketen och tomten ska gå,  
men tomten blir bjuden på gröt  
innan han ska vidare till nästa plats  
bara inte vid gröten han blir fast.  
Men smörgåsen med julskinkan får han inte glömma  
det blir väll gröten i så fall han måste tömma,  
Nu är alla barna lyckliga*



**Av Magnus Hedman**

# Israel och Palestina

Av Mattias Persson

Landet mellan Döda havet och Medelhavet har varit skådeplats för oroligheter och märkliga händelser i tusentals år.

Där föddes Jesus, julens huvudperson, för två tusen år sedan.

Där stod slagen mellan Israels barn och filistéerna, en konflikt som fortfarande rasar!

**Det är nämligen så här:**

Det arabiska namnet på Palestina är Filist'in - dagens palestinier är faktiskt samma folk, som slogs mot Israels barn vid Jesu tid, enligt Bibeln!

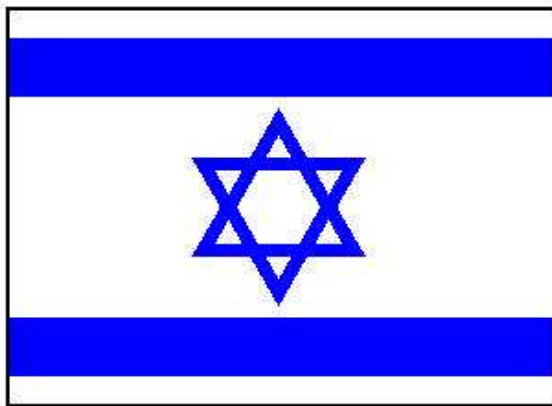
Dagens Israel bildades 1948, och fick genast utkämpa ett krig, som man vann. Senare har det också varit krig med Egypten om Sinai (där Moses fick budorden).

Men den stora konflikten är den med palestinierna.

Liksom judarna har de aldrig haft ett eget land. Så när judarna fick Israel så blossade den gamla konflikten upp.

Landområdet Israel fick innefattade en del land som traditionellt betraktas som palestinskt.

Detta ledde till dagens terrorism (stenkastning och bil-bomber), som det rapporteras om i TV-nyheterna lite då och då.



**Israels flagga**  
Flaggan antogs år 1948.



**Palestinas flagga**  
Flaggans utseende bestämdes år 1964.



# Dom bästa jullåtarna

1. Last Christmas
2. Nu tändas tusen juleljus
3. X-mas time
4. Stilla Natt
5. O helga natt
6. Jul, jul strålande jul
7. Ser du stjärnan i det blå
8. Snön föll
9. Rudolf med röda mulen
10. Gläns över sjö och strand
11. Jag såg mamma kyssa tomten
12. Vi önskar till eder alla
13. Midnatt råder
14. Bjällerklång
15. Nu har vi ljus här i vårt hus
16. Stilla natt heliga natt
17. Vi tändar ett ljus
18. I wish it could be christmas everyday
19. It must have been love
20. Fairytale of New York



## Julskivor till Jul

1. Peter Jöback Jag kommer hem igen till jul
2. Absolute Christmas 2-CD
3. Super Troupers jul
4. Jill Johnson  
The Christmas in you
5. Kalle & Bengan Julens bästa vänner 2005
6. Diana Krall  
Christmas Songs 2005
7. Carola Jul I Betlehem
8. Most Wanted Christmas
9. Lasse Berghagen  
jul i vårt hus 2004
10. En Bukett Med  
Julblommor



Enligt Jonas Bennemark







## *En lista på juliga saker*

- Klä granen (vore kul å se hur den skulle se ut med byxor och rock, och en hatt på sned)
- Vara med familj o vänner
- Att göra julkola
- Äta julgodis
- Skriva önskelista
- Slå in julklappar
- Knäcka julnötter
- Vänta på jultomten
- Baka pepparkakor
- Ha jätte lattjo snöbollskrig( och mulla storasyrran)
- Se på Kalle Ankas jul
- Äta julbord
- Skriva juldikter
- Ta fram maten till Djuren
- Julpynta
- Hänga upp julpynt i granen
- Städa rummet
- Plocka ordning alla saker
- Julglögg bränn en lugg
- Baka julbröd
- Leka med ungarna
- Åka spark
- Åka skridskor
- Åka släde
- Bjuda tomten på gröt med socker å kanel

## Dikt om julen

Med mark vit å hal av is  
en vill in till sin spis.  
På Julen kan man göra mycket kul  
Hoppas att det inte blir något strul  
Äta pepparkakor är ju gott  
Men glögg kan vara very hott  
Julmat finns det gott om till familjen  
Julen är kul  
rund som ett hjul  
stoj och ploj  
hoj hoj,  
Paketen är mjuka,  
då sjunker min skuta  
jag vill helst att paketen ja får  
ska vara hårda i år,  
och dopp i grytan ja vill  
kill kill.  
Ringdans och julmat såklart  
vilken kanon start,  
min jul ska va kul  
å inte ful  
granen ska va stor å mäktig  
inte liten å bräcklig  
Om nöten till jul är hård  
kan den knäckas på grannens gård.  
På julen ska det ligga snö  
då vill en inte ha tö  
nä fy bubblan.

Jul Dikt av J. Bennemark &  
M. Hedman

## *Recept på Julkola*

*2 dl Grädde*

*4 dl socker*

*100 gr smör*

*200 gr blockchoklad*

*så här gör ni serr u'*

*Lägg bakplåtspapper i en långpanna.*

*Häll grädde, socker och smör i en kastrull och låt koka i 5 minuter.*

*Lägg ner blockchokladen i kastrullen och smält under omrörning.*

*Häll smeten på plåten och låt den stelna.*

*Snitta i rutor innan smeten har stelnat för mycket..*

*Försvara svalt.*



Ett litet pressexta som inte är juligt

## Kent The hjärta och smärta EP

++++



Nu är Kent tillbaka den här gången har dom släppt 5 nya låtar.

Och den här gången har dom tagit hjälp åter igen av producenten Nille Perned. I låten Dom som försvann så är det Kent och en barnkör som sjunger en textrad Man blir så trött på ditt jävla gnäll rolig text tycker jag. En väldigt bra skriven låt. Sen så låten Ansgar & Evelyne så handlar det om en bomb som faller från en klar himmel sjunger Kent i denna låt den har redan blivit min klara favorit. Och

låten i Månadens Erbjudande är väldigt lik Kents Vålgärningar & Ildåd en väldigt lugn låt. Och sista låten Vi mot världen börjar lugnt.

Och vad tyckte jag om LP:N då. Jo det är så jävla bra så jag tycker alla som inte köper skivan idag kan ju sluta lyssna på Kent. För det här är Kent när dom är som bäst och jag som lyssnar på Kent ska självklart köpa den i min fina samling.

Skrivet av Jonas Bennemark

## Det här är Karin



Karin har jobbat länge på OrdBild i Åmynningens Dagliga Verksamhet. Hon blev sjuk för ungefär två år sedan. Hon blev mycket sjuk. I november i år dog Karin. Karin blev bara 40 år. Vi saknar henne väldigt mycket.

/Arbetskamraterna på OrdBild och Snabel-@

Ljusen brinner  
Våra tårar rinner  
Du finns inte längre här  
För du var ju alltid där  
Sen hände något du försvann  
Nu står alla ljusen i brand  
Vi har varit så ledsna nu  
Vi kommer aldrig att glömma  
Någon som du  
Nu står blommorna på bordet  
Och det är alldeles tomt och det gör ont  
att du inte längre finns där  
när du egentligen borde ha varit här



Jonas Bennemark