

# Snabel- Posten



Nummer 6 2006

Pris 10 kronor



## GOD JUL

**Jul och stjärnor  
Katter och skivor  
Daim och rock' n'roll  
samt Bäcker små**



**En riktigt God jul  
Till er alla  
Från oss alla på  
Snabelposten!!!**



### Innehåll

- Julklapps bekymmer.....sidan 3
- Jul och nyår 2006 .....sidan 4
- Stjärnor och stjärnbilder...sidan 6
- Jonas skivinspelning .....sidan 8
- Katter .....sidan 10
- Julafton .....sidan 11
- Saker om rock'n'roll.....sidan 12
- Bäcker små .....sidan 15
- Dajmrecept .....sidan 16

Vår hemsida <http://medlem.spray.se/snabelauppsala>

**Alla som arbetar inom Daglig Verksamhet är  
välkomna att lämna bidrag till tidningen.**

Redaktion:	Snabel-a Samaritergränd 3 A 753 19 Uppsala 727 40 03 snabel-a@uppsala.se
Ansvarig utgivare:	Mari Hålen Åmynningens DV





# Julklappsbekymmer.

Av

Margareta Ahrborg



## Nu är det snart jul.

Men tänk om inte pengarna räcker till de många klapparna som jag tänker köpa. Jag har ju bara fem kronor i min sparbössa. Men jag vet att jag kunde ju tjäna ihop lite slantar själv. Så kom det att jag ringde till en speceriaffär och frågade, om jag fick vara springflicka och springa omkring med varor till folk några dar. Det fick jag gärna, för de hade så mycket att stå i den här tiden. Jag fick tio varje dag, så jag tjänade bra, och sista dagen fick jag det till femti kronor jämnt.

Nu kunde jag köpa alltihopa tänkte jag. Först skulle jag köpa strumpor och en vas till mamma förståss.

Hon skulle få löparen som jag gjort i slöjden. Till pappa köper jag raktvål och strumpor och till Barbro, min syster, en bok och en tomte av glas. Men oj så mycket folk det var, jag kom knappt till disken.

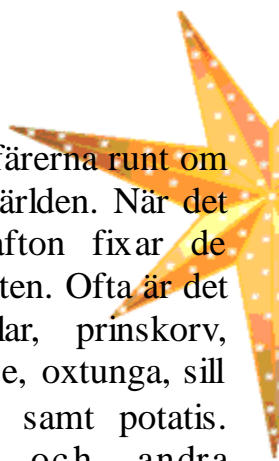
Sen skulle jag sy en duk till faster.

Pengarna räckte precis som jag har trott. Dagen före julaftonen skrev jag verser på paketen. När jag gjort det, lade jag dem i julklappspåsen. Nu var det bara att gå och vänta till julaftonen kommer.



# Jul och nyår 2006

av Christopher Lundgren!



Nu är det snart jul och 2006 är mycket folk i affärerna runt om inne i sitt slutskede. Den 24 i Sverige, och världen. När det december är det som de flesta närmar sig julafton fixar de flesta med julmaten. Ofta är det skinka, köttbullar, prinskorv,

Anledningen till att man firar Janssons frestelse, oxtunga, sill jul är Jesu-födelse, Jesus av olika sorter samt potatis. föddes alltså på julafton. Rödbetssallad och andra I svensk tradition brukar man godheter brukar det också i väntan på julen tända ljus finnas på julbordet, likaså i adventsljusstaken. Ett ljus lutfisk och i min familj har vi första advent, två ljus i andra haft brysselkål några gånger. advent, tre ljus tredje advent och fyra ljus fjärde advent.



Även i TV-tablåerna märks det när julen närmar sig då julkalendern sänds varje dag mellan 1 och 24 december. Det är olika julkalendrar varje år, men oftast uppskattande program som barnen brukar titta på. Exempel på sända

Förutom adventsstakar burkar julkalendrar är Dieselråttor och man ha adventsstjärnor, julgran sjömansmöss från 2002, Håkan och annan julpynt uppsatt vid Bråkan året därpå och den allra juletid. Julmusik spelar många första julkalendern hette i sina stereoapparater, julsånger Titteliture som gick år 1960. som jag tycker om att höra. I radio har julkalendrar sänds i

Det märks på flera sätt när det det Den Mytiska Medaljongen. närmar sig jul. Dels är det 2004 Hjärtats Hjältar,

2003 Samma gamla visa samt Whitney & Elton Johansson min lillasyrren Tindra är ett och 2002. ett halvt år gammal. Vad vet

På julafton äter många god jag.

Julmat, öppnar julklappar och

om man är snäll kommer Nyårsfirandet då? Att fira nyår tomten också förbi. Många gör en stor del människor tittar på jul-TV som på Kalle årligen då de skjuter upp Anka och hans vänner eller på raketer vid tolvslaget, natten Kan du vissla Johanna. Vissa mot 1 januari. En del tittar bara lyssnar dessutom på radio för på när andra skjuter. Många det går även julprogram på dricker också snaps eller vin radion. till maten på nyårsafton. I min familj brukar vi spela kort

Julen är för många en stor timmarna före tolvslaget och högtid. Den är också stor för äta god mat och dricka gott. mig personligen. I min familjs Även under nyårshelgen är det tradition har vi alla åren börjat traditionella TV-program. På med att titta på Kalle Anka TV3 går TV-programmet klockan tre. Sedan äter vi mat Ivanhoe. I SVT går Grevinnan och på kvällen är det och betjänten på nyårsafton.



Förutom jul och nyår är det varje år rea i en massa affärer. Då är det många som handlar. Egentligen borde rean vara några månader före jul för att locka fler folk att köpa sina julklappar men så är det inte.

julklappsutdelning. Jag har tydligen inte varit så snäll för att tomten har inte kommit på flera jular. Men den kommer

Det var lite om julen, och om mitt julfirande.

# Stjärnor och stjärnbilder

av

Mattias Persson

Om man tittar på himlen en klar dag, så ser man bara en stjärna, vår sol. Solen är en ganska liten stjärna, men eftersom den ligger så mycket närmare oss än alla andra stjärnor, så ser den mycket större ut.

Solen är en medelålders stjärna.

Den är ungefär fyra och en halv miljard år gammal.

Om den hade varit en människa, skulle den vara ungefär 45 år gammal.

Om man tittar upp mot himlen en klar natt så kan man se omkring 2000 stjärnor om man har bra ögon, och inga gatlampor stör.

En del av dessa stjärnor lyser starkare än andra av olika orsaker.

Några ligger närmare oss än de andra, andra är helt enkelt större och lyser starkare.

Märkligt nog har nästan alla de stjärnor, som har egna namn, namn som är arabiska. Redan för mer än två tusen år sedan tyckte man sig se bilder i myllret av ljusprickar på himlen, och de bilderna är kända

än i dag. De kallas stjärnbilder.

På hela himlen räknar man med 88 olika stjärnbilder. På den del av himlen som vi här i Sverige kan se, har alla stjärnbilder namn som kommer från Grekland.

Några av de mest kända heter Karlavagnen, Cassiopeja och Orion.

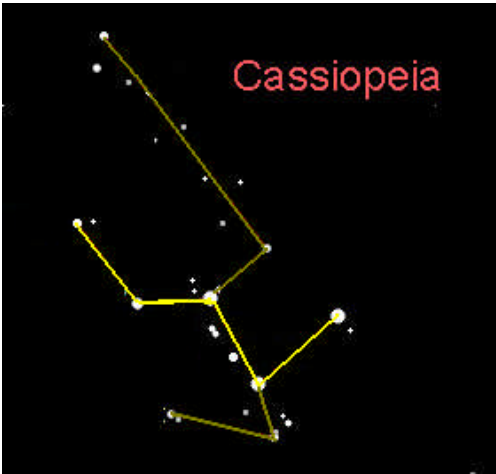


Karlavagnen är egentligen ingen egen stjärnbild, utan den är en del av en större stjärnbild, Stora Björnen.

Enligt en grekisk saga var Kallisto en kvinna som älskades av guden Zeus, och för att skydda henne från sin avundsjuka fru Hera, förvandlade Zeus henne och hennes dotter, Arkas,

till en björnhona med en unge, som sedan förvandlades till två stjärnbilder, Stora Björnen och Lilla Björnen.

(På bilden står det Ursa Major, det är det latinska namnet på Stora Björnen.)

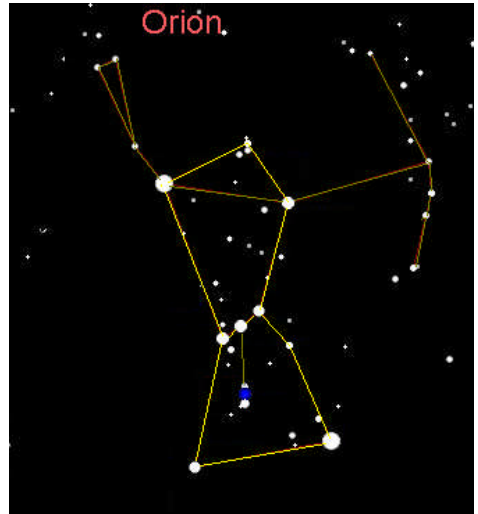


Cassiopeja är himlens drottning. Hennes stjärnbild är lätt att hitta, den ser ut som bokstaven W.

Enligt sagan var Cassiopeja en etiopisk drottning, som ansåg att hon var vackrare än havsnymferna, guden Poseidons döttrar.

Poseidon blev förstås arg, och ville straffa Cassiopeja. Hon skulle tvingas offra sin dotter Andromeda till ett sjöodjur. Men en grekisk hjälte, Perseus, räddar Andromeda.

Alla tre, Perseus, Andromeda och sjöodjuret, är nu stjärnbilder, men här i Sverige kan vi inte se sjöodjuret.



Orion är en stor stjärnbild, som är lätt att hitta i januari eller februari.

Enligt sagan var han en jägare, son till Poseidon, som ansåg att han kunde döda vilket djur som helst på jorden.

Jordens gudinna, Gaia, blev arg, och sände en liten skorpion, som stack Orion, som dog.

Både Orion och skorpionen är nu stjärnbilder.

Skorpionen ingår i den så kallade Djurkretsen, de tolv stjärnbilder som används när man gör horoskop.

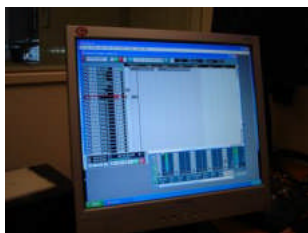
## Jonas

### Om Skivinspelningen Torsdag 2 November 2006

Av Jonas Bennemark

Det var så att jag fick en tidning där det fanns olika aktiviteter som man kunde göra och då såg jag att man kunde spela in en Demo. Då började jag visa den annonsen för morsan och sen ringde morsan dit och så fick jag en tid när jag skulle spela in en Demo.

Det började med att jag fick välja ut vilka Singback låtar som jag ville spela in på Skivan och det blev Flickan från det blå (Jimmy Jansson), Jag vill inte förklara (Julia), En midsommarnatts dröm (Håkan Hellström) Du finns i mitt hjärta (Sofie Ljungberg) och så min egna nyskrivna låt till Ronan Keatings If tomorrow never comes som heter Stanna här hos oss som har jag skrivit till min kompis och den är väldigt svår att lyssna på många gånger för den är sorglig . Jag kan bara säga såhär att låtarna blev underbara och min röst är blandad mellan Henrik Berggren och Håkan Hellström som mest. Sen när jag hade valt ut låtarna så fick jag en mikrofon som jag sjöng i sen kom låtarna in i datorn och sen var det bara för han att fixa låtarna på datorn.



Sen när allt var klart så var det bara att bränna låtarna på datorn. Sen när skivan var klar så tog jag hem och lyssnade på den och jag var mycket nöjd med resultatet.



Jag har gillat musik sen jag var liten och jag har alltid haft Kent och Mando Diao som mina favoritband. Jag gillar mycket Rock och Pop som Iron Maiden, Metallica, Håkan Hellström, Mando Dio och Amy Diamond.

Jag jobbar på en tidning som heter Snabel-posten.

När jag inte lyssnar på musik så brukar jag sitta vid datorn, spela Innebandy, Fotboll, Golf, Konserter och träffa mina kompisar. Jag har mest tjejkompisar men också killkompisar. Med kompisarna brukar jag gå på stan, Cafékvällar, Bio, Innebandy och Ishockey. Det är jättekul att träffa sina kompisar. Jag bor i egen lägenhet just nu och då får man bestämma helt själv vad man ska göra på kvällarna.





Varje kväll så har jag matlagning.

Det brukar komma en och hjälpa mej med den varje kväll, utom Fredag och helgerna då jag är hemma hos familjen eller äter ute med mina kompisar. Och så blir det diskning och att man får gå och slänga soporna också.

**Så här brukar Jonas lista se ut varje dag**

Måndag: Uppstigning 6:30, Jobba 8:00, Matlagning 16:00, Innebandy Träning 17:45-19:30 Läggdags 22:30

Tisdag: Uppstigning 6:30, Jobba 8:00, Matlagning 16:00, Café 18:00-20:45, ev Konsert 21:00. Läggdags 22:30 ev 12.00 om det är Konsert i Uppsala 00:30 om det är Konsert i Västerås eller Stockholm

Onsdag: Uppstigning 6:30, Jobba 8:00, Träffa Kompisar vid 15-16, Ev Matlagning 16:00 om det är Ishockey

annars Matlagning 18:30, Ishockeymatch 19:00 Almtuna, Läggdags 22:30

Torsdag: Uppstigning 6:30, Jobba 8:00, Fotbolls Träning 17:00-18:00, Storvretamatch 19:00 Storvretamatch inte varje torsdag, Matlagning ev 19:00 om det inte är Storvretamatch, Läggdags 22:30

Fredag: Uppstigning 6:30, Jobba 8:00, Träffa Kompisar, ta det lugnt ev Ishockeymatch 19:00, annars ta det lugnt.

Lördag: Göra inköpslista, Träffa kompisar, Ta det lugnt, Ev Konsert 19:00

Söndag Städa, Handla mat, Ta det lugnt, Hockeymatch 16:00

Skivan ska nu fixas med framsida och allt och snart kan man köpa skivan

# Katter

av

Erica Westerlund

Jag har två stycken katter som från början kommer från en bondgård där jag kände en som jag fick dom av.

Det är två stycken flickor som jag har & de är ungefär 1 år gamla.

Först så när man kommer hem så kommer dom alltid fram så man måste hälsa på båda katterna och då ska man ta upp dom & kela lite med dom.

Så när man kommer in så springer dom till maten så då ska det finnas mat & vatten i skålarna.

Sen när dom har ätit så går dom alltid & sover ett tag. När dom vaknar då är det mat igen som gäller och efter det vill dom gå ut ett tag senare på dagen, men på kvällen tar jag alltid in dom. Dom får vara inne på nätterna & om jag skulle åka bort så är dom inne.

Så brukar jag leka med dom.

Om de är duktiga så får dom en belöning av mig.

På vinter är dom oftast inne så då sover dom mest.

I sommars så va jag till Rullsand. Då va katterna me så då fick dom gå i sele, men ena katten ville vara busig så hon smet ut ur stugan utan sele så då gick hon själv. Men jag fick tag i henne så tur va & sen så tycker dom inte om att åka bil.

Sen så när jag brukar sitta titta på tv så brukar dom hoppa upp i knä så då vill dom busa eller sova. På morgonen så kommer dom upp till sängen så då vill dom att man ska vakna & ge dom mat eller så vill dom gå ut.

På vintern om dom brukar vara ute så brukar jag ibland kasta snöboll åt dom, då springer dom efter.

När man börjar att laga mat så är dom i farten dom tror att man ska ge dom nåt om man råkar tappa nåt så är dom där & äter upp det.





# JULAFTON

Av  
Åsa Skoghagen



**MEN ÅSA BRUKAR ATT VARA HOS MAMMA  
ULLA OCH PAPPA OWE. JAG SKA FÅ GANSKA  
MÅNGAR JULKLAPPAR AV OLIKA MÄNNISKA  
MED ÅRET ÄR DET 2006 .**

**DET ÄR JÄTTE BRA OM SKULLE KOMMA  
MASSOR AV VINTERSNÖ .**

**VI BRUKAR ATT ÄTA OLIKA JULMAT OCH  
LYSSNAR MED JULMUSIK .**

**T EX ÄTER JULSKINKA , POTATIS , JULGRÖT .  
KÖTTBULLAR , VÖRTBRÖD .**

**LAX OCH STRÖMMING OCH KYCKLING .**

**VI HAR EN JULGRAN AV PLAST OCH LJUSET .**



## Några saker man kan säga om rock' n rollen är:

- Den har ett skönt gung och en svängig rytmik.
- Jag älskar rockmusiken så hett, att jag tror jag dör om jag inte får digga den mer och mer.
- det är främst Elvis the King som har rätten att bära titeln King of the rock' n roll, men det kan man ju i och för sig säga att Jerry Lee, Chuck Berry och Bill Haley också har. I ärlighetens namn är alla dom fyra rockherrar. Jag tycker inte att man kan säga att bara E Presley the King kan ta åt sig hela äran av rocktiteln utan jag tycker dom får dela på den.
- det är underbart att lyssna på den, men det är nu så att man inte kan vara stilla när man diggar den. Man faller in som i trans, man knäpper med fingrarna eller stampar takten med foten.
- Rock' n roll, eller rockabilly som den från början kallades, är en otroligt rockande musik, en föregångare till dagens rock faktiskt.
- Vad mer om rockmusiken kan man säga??

Ja det där var några punkter det som handlar om rock' n roll. Framförallt tycker jag mycket om andra punkten citat: jag älskar rock' n rollen så hett att jag, tror jag dör om jag inte får digga den mer och mer slut citat. Jag skriver ju rätt så mycket om rock' rollens skapare Elvis Aaron Presley, men jag ska försöka att inte göra det så mycket för jag känner så att det har blivit för mycket av honom ett tag nu. Så nu har jag riktat in mig på att prata, rent av att diskutera vad det är som gör att jag tycker om med rockmusiken. Och då slog det mig varför inte ta tio snabba frågor om rock' n roll då?

**Fråga ett:** hur gammal var du, när du hörde rock n roll för första gången?

Jag tror att jag var i 10- 11 -12, års åldern skulle jag tro, men det var först vid 14 15 som jag riktigt blev fascinerad över rock' n rollen på riktigt, jag hade ju hört så mycket om den och min läsarhunger hade vaknat ur sin dvala, ja menar då kunde jag ju inte bärga mig till jag fick veta mer om den musiken.

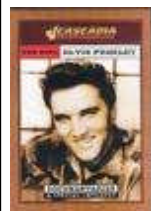
**Fråga två:** har rockmusiken alltid intresserat dig eller, kanske fanns det någon annan dessförinnan?



Elvis Aaron Presley  
the King of rock' n roll



Den berömda  
skivan



Vad ler du åt?



The King



The rocker

Ja det har varit både upp och ned med den saken, vi kan säga att det har varit så och så det har gått i perioder vad jag lyssnat på. En period mellan 6 till 12 års- åldern gillade jag skarpt Magnus (bra namn eller hur?) Uggla, "fula gubbar" och "pissfittor" tyckte jag bäst om.

Sen har jag tyckt om Nordman ett tag därefter Tomas Ledin och därefter Bruce Springsteen så det har gått i vågor för att svara på frågan korrekt.

**Fråga tre:** *har rock' n rollen alltid hetat rock' n roll?*

nej faktiskt inte den hade ett annat namn på 1950talet rockabilly sen fanns det visst en annan stil som kallades hillbilly också.

**Fråga fyra:** *gäller bara rockmusiken för dig nu?*

det är så sant som det är sagt, rockmusiken är ju lite av mitt favoritområden/ ämnen det finns faktiskt tre/ fyra kapitel i min bok som jag vill belysa lite extra som t. ex nostalgikapitlet, inspirationen till boken och rockmusikens betydelse, för mig.

**Fråga fem:** *nu nämnde du en bok menar du att du har skrivit en bok du??*

Ja (lilla jag) har faktiskt inte skrivit den direkt än, därför den är flera mil ifrån

klar. Det kommer nytt material om såväl låtar som annat godis för rock' n roll- diggarna. Den heter En legend bland legender, i den har jag skrivit om minst sagt blandade rockförmågor, som the Rolling Stones the Beatles led zeppelin Jimi Hendrix, Roy Orbison, Don McLean, Freddie Mercury, Janis Joplin (sångerska), Otis Redding, Jim Morrison, (the Doors), George Harrison/the Beatles), Mare Bolan (T rex), Buddy Holly (rockare), Bon Scott (Ac/Dc), Sonny and Cher, Jonny Cash (country - stjärnan), Elvis Presley (the King of rock' n roll), Ray Charles, Jeff Buckley, Kelly Clarkson, Wendy O Williams (B52's), Robert Palmer (sångare) och Kurt Cobain (Nirvana).

Lite att bita i med, andra ord.

**Fråga sex:** *Vilka andra legender än Elvis har du då?*

Jerry Lee Lewis, Gary Moore, Queen, Roy Orbison och the Rolling Stones och Beatles, emellertid har jag inte lyssnat så värst mycket på dom sistnämnda, men det skall bli ändring av.

**Fråga sju:** *Hur mycket diggar du rock' n rollen på en skala 0 till 16 ?*

sjutton och en halv.

*oj det, är mycket det man kan alltså anta att du verkligen älskar den musikgenren rätt?*

rätt uppfattat jag håller för närvarande, på att skriva en artikel till min bok citat: jag kan inte leva utan rock' n roll slut citat. Klatschigt eller hur med det hade jag tänkt att det skulle handla om mycket mer än och en sak förstår du.

**Fråga åtta:** Vilket eller vilka årtal föredrar du, och tycker att rocken rockar som mest?

50, 60 & 70talet såklart varför det då? ja helt enkelt därför att jag tycker de äldre lirarnas rock and roll klär ganska ordentligt, dagens rockare och liksom, knäpper dom på nästippen inte hårt, men bestämt. *jaha det säger du?* det säger jag. *Men finns det ingen annat än rock' n roll du diggar?*

Inte mycket du, men lite gospel, country och ballader och blues och R & b tycker jag om. Där har du. *där har jag, det var lite annat trots allt då?*

Ja det var det för du skall veta att Elvis inte bara gjorde rock and roll låtar, även om det är rejält mycket som gospel eller country till exempel. Alldeles utmärkta om jag så får säga' t själv. *Så du menar att han inte bara är the King of rock' n roll då?* näppeligen du förstår det är tvärt om så att E Presley var rätt ombytlig när allt kommer i kring, han gjorde med andra ord en hel del annan musik

också.

Som jag precis sa så kunde det vara allt från ballader till gospel, du får tänka på att hans röstvidd var ganska hög han kunde gå ned till låga e och upp till höga H

**Fråga nio:** Om jag har fattat dig rätt så handlar, boken om allehanda ting inom rockmusiken rätt?

det är så rätt det kan bli, jag skriver faktiskt om allt möjligt kan man säga, och för ett tag sedan så började jag skriva om Jonny Cash Little Richard, Carl Perkins och Jerry Lee Lewis. Min tanke var då som nu att skänka ett kapitel åt dom var så att det blir uppdelat i artiklar, ämnen, kapitel och annat kan lätt bli rörigt värre annars.

**Fråga tio:** Slutligen tycker du om alla Elvis låtar eller finns det måhända en och annan favoritlåt här och där?

Det kan det. Nu skall vi se här That's when your heartaches begin från 1953 That's all right från 1954 och Long tall sally från 1956 och stuck on you från 1957. ja, ja se där ja det var bra det. visst var det.

---

Av  
**Magnus Hedman**

# BÄCKAR SMÅ

Av Karin Göransson

Bäckar små är en affär som säljer second hand saker.

Vi säljer till exempel kläder böcker skor glas muggar koppar.

Jag heter Karin.

Jag jobbar på Bäckar små.

Jag har jobbat här sedan 2001.

Det ligger på Dragarbrunnsgatan 18.

Måndag har vi stängt då städar vi.

Tisdag och torsdag har vi öppet kväll.

Onsdag går vi på friskvård.

Torsdag jag är i kassan.

Fredag arbetar jag med olika uppgifter.

Jag brukar vara på lagret.

Vi är 6st arbetstagare 2 handledare.

Vi brukar skicka kläder till olika länder.

Pengar gå till fattiga länder.

Vi prismärker sakerna som kommer in.

Ibland går vi till pingstkyrkan och kopierar.

Det är en daglig Verksamhet tillsammans med pingstkyrkan.

## En dag på jobbet

Jag satt i kassan

Många kunder

Tar betalt

Jobbat på lagret

Plockar upp varor till affären

Prismärker

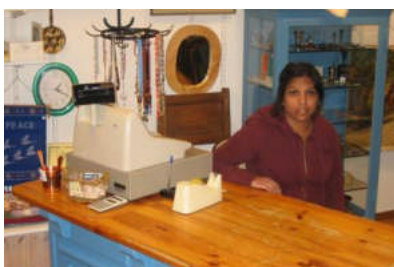


Foto: Christopher Lundgren

### Ingredienser

- 4 msk vetemjöl
- 1msk kakao
- 6 msk smör
- 4msk ljus sirap
- 3 dl strösocker
- 1 ljus blockchoklad  
att doppa bitarna i



### Så här gör du sen

- Blanda allt utom chokladen i en tjockbottnad stekpanna. Koka upp och låt bubbelkoka på svag värme i ca 10minuter. Rör om med träsked.
- Täck en plåt med folie, häll ut dajmsmeten. Använd träskeden och bred ut smeten tunt. Ställ den i kylan så att den kan stelna.
- Häll hett vatten i stekpannan genast!
- Lägg i träskeden också låt stå en stund och diska sedan.
- Bryt den hårda dajmkakan i bitar.
- Bryt blockchokladen bitar och lägg dem i en djup tallrik över en kastrull med sjudande vatten. Låt blockchokladen smälta.
- Doppa dajmbitarna i den smälta blockchokladen. Använd en gaffel. Lägg tillbaka bitarna på den folietäckta plåten. Ställ kallt så chokladen stelnar. Förvara i burk med lock i kylskåp.
- Häll hett vatten i chokladtallriken. Låt stå en stund och diska sedan.

Hoppas det smakar!

Av Tati Palestro